



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

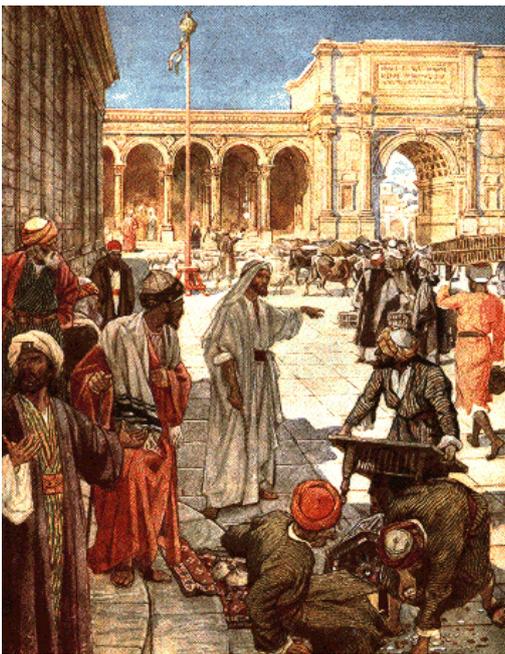
電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

9.11.2007 [我的身體就是聖神的宮殿！]

猶太人的逾越節近了，耶穌便上了耶路撒冷，在殿院裏，他發現了賣牛、羊、鴿子的和坐在錢莊上兌換銀錢的人，就用繩索做了一條鞭子，把眾人連羊帶牛，從殿院都趕出去，傾倒了換錢者的銀錢，推翻了他們的桌子；給賣鴿子的人說：「把這些東西從這裏拿出去，不要使我父的殿宇成為商場。」(若 2:13 - 16)

今日聖言：
則 47: 1 - 2, 8 - 9, 12 或
格前 3: 9 - 11, 16 - 17
詠 4 - 6
若 2: 13 - 22



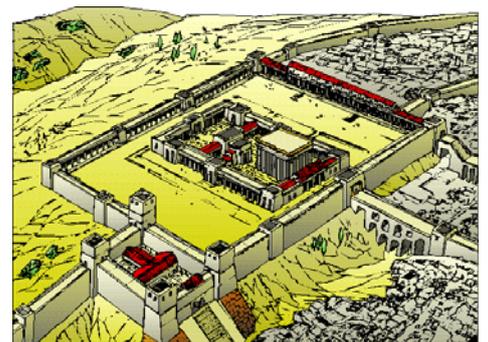
Jesus shouting at the traders in the Temple

默想：

耶穌義忿填胸地潔淨受人作踐的聖殿，他這種對邪惡毫不讓步的行為表示了他對天主聖殿所懷的熱誠和正義感。舊約時的聖殿是指天主和他的選民集會的地方。但新約的聖殿，卻是耶穌自己，因為只有經過他，天主才優待世人，世人才享見天主。我們也因而成為聖神的宮殿。(你們不知道，你們是天主的宮殿，天主聖神住在你們內嗎？)(格前 3:16)。

我們的內心的狀態也許和耶穌潔淨聖殿的情景很相似。這美妙的殿宇也時常被世俗、人情、商務、錢財、權力所侵佔。耶穌特別編織一條鞭子，以熱誠和正義的行為驅走不義不潔之事。我們用什麼方法編織自己的鞭子，驅走霸佔我們心田內一切引誘我們遠離天主的心魔。

行動：我的身體，我的內心，就是聖神的宮殿，如果我時常有這個意識，就不會容易犯罪，每次得罪了天主，我便會為自己的身體沾污了罪疚而難過。我這一份軟弱也成為我改過和決意不再犯罪的動力。主，我要努力保持自己肉體和靈魂的潔淨。主！求你垂憐！



Herod's Temple in Jerusalem in days of Jesus